Machine Translated by Google

healthwatch Southwark

aanndd

আশ্রয়কেন্দ্রে বসবাস এবং সেখান থেকে চলে যাওয়ার অভিজ্ঞতা

সংক্ষিপ্ত বিবরণ

এই প্রকল্পে খতিয়ে দেখা হয়েছে যে, হোটেলের মতো আশ্রয়কেন্দ্রে থাকা ও সেখান থেকে চলে যাওয়া মানুষের স্বাস্থ্য ও সুস্থতাকে কীভাবে প্রভাবিত করে। আমরা এই বিষয়ে বাস্তব অভিজ্ঞতা সম্পন্ন ৩০ জন ব্যক্তি এবং তাঁদের সহায়তাকারী ১১ জন কর্মী ও স্বেচ্ছাসেবকের সাথে কথা বলেছি।

আমরা যা খুঁজে পেয়েছি

স্বাস্থ্য ও সুস্থতার জন্য একটি নিরাপদ ও স্থিতিশীল বাসস্থান অপরিহার্য। তবে, আশ্রয়কেন্দ্রে থাকাকালীন এবং সেখান থেকে চলে যেতে বাধ্য হলে অনেকেই গুরুতর সমস্যার সম্মুখীন হন।

লোকেরা আমাদের বলেছেন যে, আশ্রয়কেন্দ্রে থাকার কারণে প্রায়শই তাদের শারীরিক ও মানসিক স্বাস্থ্যের ওপর নেতিবাচক প্রভাব পড়ত, এমনকি সেখান থেকে চলে আসার পরেও। অনুপযুক্ত খাবার, অতিরিক্ত ভিড়, অস্বাস্থ্যকর পরিবেশ এবং ঘন ঘন বাসস্থান পরিবর্তন মানসিক চাপ ও অনিশ্চয়তা তৈরি করত।

আশ্রয়প্রার্থীর মর্যাদার বিষয়ে সিদ্ধান্ত পাওয়ার পর সাধারণত আশ্রয়স্থল ছাড়ার জন্য লোকজনকে ২৮ দিন পর্যন্ত সময় দেওয়া হয়, যা কী করতে হবে তা বোঝা, সুযোগ-সুবিধার ব্যবস্থা করা বা থাকার জন্য নতুন জায়গা খোঁজার জন্য প্রায়শই যথেষ্ট সময় নয় । অনেক অংশগ্রহণকারী বলেছেন যে তাঁরা স্পষ্ট বা সময়োপযোগী তথ্য পাননি।

কিছু লোককে অনুপযুক্ত অস্থায়ী বাসস্থানে রাখা হয়েছিল , যার মধ্যে স্যাঁতসেঁতে ও ছত্রাকযুক্ত স্থানও ছিল এবং প্রতিবন্ধকতার জন্য কোনো বিশেষ ব্যবস্থার প্রয়োজন ছিল না। এর ফলে তাদের বিদ্যমান স্বাস্থ্যগত অবস্থা আরও জটিল হয়ে ওঠে।

আরও খারাপ।

অন্যরা, বিশেষ করে সন্তানহীন অবিবাহিত প্রাপ্তবয়স্করা, গৃহহীন হওয়ার উচ্চ ঝুঁকিতে ছিলেন , কারণ তাদের বেসরকারি ভাড়াবাড়িতে বাসস্থান খুঁজে নেওয়ার কথা ভাবা হয়, যা ব্যয়বহুল এবং সহজলভ্য নয়।

আমি ১০ দিন গৃহহীন ছিলাম এবং থানায় ঘুমিয়েছি। এমনটা বেশিরভাগ মানুষের সাথেই ঘটে। (উচ্ছেদের পর) থাকার জায়গা খুঁজে নেওয়ার জন্য যে সময় দেওয়া হয়, তা যথেষ্ট নয়। অংশগ্রহণকারী

আমাদের যে সহায়তার অভাব তা হলো তথ্য। কোনো কিছুর জন্যই কোথায় যেতে হবে, তা আমাদের বলা হয় না—স্কুলে ভর্তির জন্য, চিকিৎসা পরিষেবার জন্য বা অন্য কোনো সহায়তার জন্য। আমাদেরকেই খুঁজে নিতে হয়েছে। - অংশগ্রহণকারী "

সবকিছু আমরা নিজেরাই বুঝে নিই।

Machine Translated by Google

স্বাস্থ্যগত প্রভাব

- উচ্চ মাত্রার মানসিক চাপ, উদ্বেগ এবং বিষণ্ণতা।
- শারীরিক স্বাস্থ্যের অবনতি এবং নতুন এলাকায়
- স্থানান্তরের ফলে স্বাস্থ্যসেবায় ব্যাঘাত।

যা ভালোভাবে কাজ করে

- স্বেচ্ছাসেবী ও সামাজিক খাতের সংগঠনগুলোকে সমর্থনের সবচেয়ে নির্ভরযোগ্য ও সহায়ক উৎস হিসেবে বর্ণনা করা হয়েছে।
- তারা বাস্তব সাহায্য এবং একাত্মতার অনুভূতি প্রদান করেছিলেন।

কী হওয়া দরকার

অংশগ্রহণকারীরা নিম্নলিখিত বিষয়গুলোর প্রয়োজনীয়তার ওপর আলোকপাত করেছেন:

- আশ্রয়কেন্দ্রে উন্নত জীবনযাত্রার মান (খাবার সহ)
- প্রক্রিয়ার শুরুতে স্পষ্ট এবং সহজলভ্য তথ্য
- এগিয়ে যাওয়ার প্রস্তুতির জন্য আরও সময় ও সহায়তা।
- নিরাপদ ও সাশ্রয়ী আবাসনের উন্নততর সুযোগ
- পরিষেবাগুলির মধ্যে শক্তিশালী সমন্বয়
- স্বেচ্ছাসেবী ও সামাজিক খাতের সংগঠনগুলোর জন্য দীর্ঘমেয়াদী অর্থায়ন

সর্বোপরি, অংশগ্রহণকারীরা একটি নিরাপদ বাসস্থান, কাজ ও পড়াশোনার সুযোগ এবং একটি স্বাধীন ভবিষ্যৎ গড়ার সুযোগ চেয়েছিলেন।

এই পরিবর্তনগুলো কীভাবে বাস্তবায়ন করা যায়, সে বিষয়ে আমরা স্থানীয় পরিষেবা প্রদানকারীদের কাছে সুপারিশ করেছি। আপনি আমাদের ওয়েবসাইটে তাদের প্রতিক্রিয়াগুলো পড়তে পারেন।

আমরা আশা করি শীঘ্রই এমন একটি বাড়িতে বাস করব যেখানে আমরা নিজেদের রান্না নিজেরাই করতে পারব। খাবার।

আমি আমার ইংরেজি উন্নত করতে চাই, কারণ আমার মনে হয় এটি আমাকে অংশগ্রহণে বাধা দিচ্ছে।

আমি মানসিকভাবে আরও ভালো বোধ করতে চাই।

কিউআর কোডটি স্ক্যান করুন

সম্পূর্ণ প্রতিবেদন ও সুপারিশগুলো এখানে পড়ুন।